



Séminaire sur mesure

1 demi-journée à 2 jours d'accompagnement sur la thématique de votre choix

COHÉSION D'ÉQUIPE (0,5 J À 1 J)

DÉVELOPPER SON LEADERSHIP DE MANAGER (1 J À 2 J)

FAIRE ÉVOLUER LA CULTURE MANAGÉRIALE DE L'ENTREPRISE (1 J À 2 J)

CONSTRUIRE UNE ÉQUIPE DE DIRECTION (2 J)

GÉRER SON STRESS ET PRÉVENIR LE BURN-OUT (0,5 J À 2 J)

Sophie Londez

Formatrice et équicoache, spécialisée dans la préservation de la santé mentale en entreprise grâce à 15 années d'expérience en management.

Domaines de prédilection :

Évolution des pratiques managériales, gestion du stress, intelligence émotionnelle et relationnelle.

Coordonnées

06 38 71 03 83

sophielondez@puissanceetliberte.fr

www.puissanceetliberte.fr



Qualiopi
processus certifié

